



В НАСЕЛЁННОМ ПУНКТЕ

- * Не находитеесь на улице позже 21.00.
- * Не садитесь **в машину** к незнакомым людям, и не подходите близко к машине ни при каких условиях и просьбах (если кому-то действительно нужна помощь – вызовите скорую по номеру 103, 112, или позовите проходящих взрослых).
- * Если задержались вечером, идите по освещённым улицам, дальше от домов и переулков, не сокращайте путь по пустырям и глухим переулкам.
- * **Делайте** постоянно контрольные звонки родителям, попросите встретить вас.
- * Избегайте случайных знакомств на улице.
- * Обходите стороной подозрительные группы людей, например, шумных или находящихся в алкогольном опьянении. Не отвечайте на их провокации.
- * Если возникла ситуация погони, бегите в сторону людных мест, кричите «Пожар!».
- * Обходите опасные места: ямы, оборванные провода. Не играйте на крышах домов, гаражей и сараев. Не находитеесь вблизи железнодорожных путей.

НА ДОРОГАХ И УЛИЦАХ

- * Ходите по пешеходным дорожкам (тротуару), если приходится идти по обочине дороги – идите по краю, навстречу транспорту.
- * При выходе из автобуса, остановитесь, подождите, пока автобус уедет, затем переходите проезжую часть по пешеходному переходу.
- * Не выходите на проезжую часть в зонах ограниченной видимости.
- * Езда на велосипедах по дорогам и улицам допускается с 14 лет на расстоянии 1 м. от обочины, по направлению потока транспорта, соблюдая правила дорожного движения.

В ПОХОДЕ И НА ПИКНИКЕ

- * На пикники и в походы отправляйтесь только со взрослыми!
- * Избегайте тепловых ударов, не находитеесь под прямыми лучами Солнца более 20 мин. Надевайте головные уборы!
- * Остерегайтесь укусов клещей! В лесу, в поле заправляйте брюки в носки, носите одежду с манжетами на рукавах.
- * Остерегайтесь укусов змей. Помните, змея жалит только тогда, когда на нее наступишь, будьте внимательны!
- * Не уходите далеко от стоянки. Находитеесь на расстоянии видимости.
- * Не пейте воду из открытых источников!

ДОМА

- * Находясь в квартире, не открывайте дверь незнакомым и мало знакомым людям, не говорите, что один дома, скажите, что взрослые отдыхают и просили зайти позже.
- * Не оставляйте ключи в «потайном месте».
- * Не рассказывайте никому о том, когда никого не будет у вас дома.
- * Если слышите, что дверь пытаются взломать, закройтесь в комнате, в туалете, позвоните 112, 02 или 102 (с мобильного телефона).

ПРОТИВОПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

- * Нельзя разводите костры и пользоваться источниками открытого огня без присутствия взрослых! Не зажигайте самостоятельно свечи, спички, газовые плиты, горелки!
- * Уходя из дома, выключайте электроприборы, убедитесь в этом, перед тем как выйти.
- * При запахе дыма или возгорании срочно звоните 01, 101, 112, покиньте помещение, закройте плотно дверь и отойдите от него на безопасное расстояние. Нельзя прятаться в укромное место!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ГРОЗЕ

- * Находясь дома, во время грозы отключите телевизор, компьютер, другие электроприборы, закройте окна, форточки.
- * Находясь на природе, не прячьтесь от грозы под одиноко стоящими деревьями и электрическими опорами. Запомните два основных правила - избегать воды и открытой местности. В поле можно спрятаться в любом углублении (ложбинке). В лесу между низкорослыми деревьями с густыми кронами. Следует сесть на корточки и пригнуть голову.
- * Отключите сотовый телефон, уберите металлические предметы, помните, разряд молнии может попасть даже в металлический стержень зонтика, в ключи, лежащие в кармане.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- * Купайтесь только в присутствии взрослых, в специально отведённых для купания местах, где высота воды не превышает ваш рост.
- * Не ныряйте в незнакомых местах, неизвестно, что может оказаться на дне.
- * Остерегайтесь водоворотов, не подплывайте близко к ним.
- * Не боритесь с сильным течением, используйте его для того, чтобы выбраться к берегу.
- * Не заплывайте далеко на надувных матрацах и камерах, не используйте самодельные плавательные средства.
- * Если перевернулась лодка, не отплывайте от неё до прибытия помощи.



КАК ПОЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ:

112



единый номер вызова экстренных оперативных служб для приема сообщений о пожарах и чрезвычайных ситуациях

01 или 101



пожарная часть

02 или 102



полиция

03 или 103



скорая помощь

04 или 104



газовая служба

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Рыбинский» (КГБУСО «КЦСОН «Рыбинский»)

В летний период в рамках профилактической программы «Успешный подросток» приглашаем учащихся 10 – 12 лет, 13 – 16 лет на групповые занятия и социально-психологические тренинги, направленные на развитие внутренних ресурсов, обучение механизмам межличностного общения, формирование способности преодолевать трудности и адаптироваться к различным жизненным ситуациям.

*Темы тренингов: «Моя безопасность дома и на улице»
«Я уверен в себе»
«Мой внутренний мир»
«Тренинг общения и коммуникации»*

Проведение мероприятий на базе КЦСОН «Рыбинский» по адресу: Красноярский край, г. Заозерный, ул. Фабричная, д. 11 по мере комплектования групп

*Для того, чтобы записаться на тренинг, попросите родителей позвонить по любому из телефонов: 8 (39165) 2-07-30
8 (39165) 2-07-25*

КГБУСО



«Центр социального обслуживания населения «Рыбинский»



Памятка
о правилах
безопасного поведения
в летний период