

Причины употребления подростками алкоголя, табака, наркотиков:

- **любопытство** (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: "Все надо попробовать!");
- **желание быть похожим** на "крутого парня", на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т.д.;
- **желание быть "плохим"** в ответ на постоянное давление со стороны родителей: "Делай так, будь хорошим".
- это может быть и **способом привлечения внимания родителей**;
- **безделье, отсутствие каких-либо занятий** либо обязанностей, в результате
- эксперименты от скуки.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Если отношение к наркотикам, алкоголю, табуку не сформируете Вы, это обязательно сделают сверстники.

Если Вы испытываете потребность в моральной поддержке, хотите получить квалифицированную помощь специалиста в вопросах воспитания и общения с детьми, Вы можете обратиться к нам .
Наш адрес: г. Заозёрный, ул. Фабричная, 11
Телефоны: 8 (39165) 2-07-30
8 (39165) 2-07-25

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
«Рыбинский»

Отделение социальной помощи семье и детям

ВМЕСТЕ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

ПАМЯТКА
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- ✓ избегание общения с родителями;
- ✓ постоянные просьбы или требования дать денег;
- ✓ поиск и просмотр интернетсайтов, форумов, содержащих информацию о продаже наркотических средств и психотропных веществ;
- ✓ частые телефонные звонки и разговор по телефону с употреблением жаргонных терминов;
- ✓ уходы из дома;
- ✓ пропажа денег, ценностей, одежды и т.д.;
- ✓ бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- ✓ бледность кожи;
- ✓ сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- ✓ замедленная, несвязная речь;
- ✓ потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- ✓ хронический кашель;
- ✓ плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- ✓ коричневый налет на языке, отечность.

ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- ✓ наличие у подростка шприца, игл, неизвестных таблеток, порошков;
- ✓ смолы, травы, лекарства, папиросы;
- ✓ плотная бумага и денежные купюры, свёрнутые в трубочки;
- ✓ явное стремление избегать встреч со старшими членами семьи;
- ✓ следы укалов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги;
- ✓ прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом,

10 ПРАВИЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1 РАЗГОВАРИВАЙТЕ ДРУГ С ДРУГОМ

Если общения не происходит, нарастает непонимание, вы отдаляетесь друг от друга. У ваших детей остается возможность найти отклик у кого-то другого, кто способен повлиять на них.

2 ВЫСЛУШИВАЙТЕ

Способность слушать - ключ к нормальному общению. Старайтесь узнать о чувствах, взглядах своего ребенка, не вступая с ним в спор, не перебивайте.

3 РАССКАЗЫВАЙТЕ ИМ О СЕБЕ

Не бойтесь говорить ребенку о своем детстве, молодости, о тех ошибках, которые сами совершали. Это поможет ребенку увидеть в вас не только родителя, но и друга, с которым он может поделиться.

4 УМЕЙТЕ ПОСТАВИТЬ СЕБЯ НА ИХ МЕСТО

Посмотрите на мир глазами ребенка, вспомните, как, возможно, ваши родители критиковали ваши рваные джинсы, мини-юбки, яркий макияж. Дайте детям почувствовать, что вы их понимаете.

5 БУДЬТЕ РЯДОМ

Вы, конечно, не сможете всегда быть вместе. Вы должны работать, вам нужно отдохнуть. Но важно, чтобы дети знали, что дверь к вам открыта, что всегда есть возможность поговорить или просто побыть с вами.

6 БУДЬТЕ ТВЕРДЫ И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫ

Твердость - не значит агрессия. Это значит, что в семье установлены единые требования родителей, и они не меняются под влиянием ситуаций.

7 СТАРАЙТЕСЬ ВСЕ ДЕЛАТЬ ВМЕСТЕ

Конечно, важно проводить время с детьми и разговаривать с ними. Но не менее важно планировать общие семейные дела - совместные походы, посещение музеев, театров, спортивных соревнований.

8 ДРУЖИТЕ С ЕГО ДРУЗЬЯМИ

Убедитесь в том, что вы знаете, с кем дружит ваш ребенок, общайтесь с его друзьями. Пусть они приходят к вам в дом или вам должно быть известно место, где они собираются.

9 ПОМНИТЕ, ЧТО КАЖДЫЙ РЕБЕНОК - ОСОБЕННЫЙ

У каждого ребенка есть сильные и слабые стороны. Помогите ему верить в себя, найти то, что у него получается.

10 ПОКАЗЫВАЙТЕ ПРИМЕР

Очень трудное правило. Алкоголь, табак, медикаменты - их употребление может вызвать проблемы (алкоголизм, например). Все эти вещества легальны, но то, как вы их употребляете, какое место они занимают в вашей жизни - пример для ваших детей.